

# Tage des lichten Schleiers – die Rauh Nächte!

## Rituale

### Klärung von Beziehungen

Du benötigst:, Schreibmaterial, Räucherwerk oder Engelspray, Kerze

Schreibe eine Liste, auf der du alle Personen lebende und verstorbene notierst, mit denen du etwas bereinigen möchtest oder denen du einfach etwas sagen willst, egal was dein Thema ist. Vielleicht, dass du sie liebst und was du an ihnen schätzt usw.

Setze dich in einer der Zwischenzeiten (z.B. Dämmerung) hin, zuvor räuchere den Raum nach deinem Geschmack oder Thematik, mach es dir gemütlich mit einer Kerze und bitte deine Geistführer und Engel jetzt hier bei dir zu sein.

Stell dir nun jede Person einzeln vor deinem inneren Auge vor. Bitte sie darum, und kläre mit ihr, was du klären möchtest oder sprich das was du ihr sagen willst. Beende jedes Gespräch mit Dank. Z.B.: *Ich danke dir für das, was du mir gezeigt hast, oder für das, was du mich gelehrt hast* etc. (auch unangenehme Beziehungen lehren uns etwas) und dann gib ihr ein Geschenk (imaginiert), das dir spontan einfällt.

Zum Schluss machst du das Selbe mit Dir. Trete in eine Konversation mit dir. Lobe Dich, sag dir aber auch was du dir auch gerne sagen möchtest. ( was dich wütend macht, was dich geschmerzt hat, was du an dir ändern möchtest usw. ) Zum Abschluss danke dir und vergib dir. Beende das Gespräch mit einem Geschenk an dich und sag Dir selbst „.....(deinen Namen) *Ich liebe Dich! So wie du bist, bist du völlig in Ordnung!* .

Dieser Bewusst-Werdungs-Prozess lässt dich mit dir selbst stärker in Kontakt kommen.

### Klärung des Körpers - Klärung der Aura

Du benötigst:, 500 g. Meersalz, gemütlichen Raum mit Duft und Kerze, Musik, 2 Badetücher

Nimm einmal in dieser Zeit ein Vollbad mit 500g Meersalz. Bade mindestens 20 min darin. Besser wären 40 min. Danach dusche alles ab, was noch an Schlacken an deinem Körper hängt. Während des Badens stellst du Dir vor, wie alles Ungesunde in Dir, alle energetische Verschlackungen, Anhaftungen, Bindungen, Verstrickungen, blockierende Verspannungen aus Prozessrückständen etc.

vom Salz aus dir herausgezogen werden. Es geht in das Wasser über und wird durch das Salz auch gebunden.

Beim Duschen, stellst du dir vor wie dein Körper von den restlichen Schlacken befreit wird. Alles was jetzt noch an deiner Haut anhaftet, wird gelöst und fließt ab. Der Duschstrahl ist zuerst leuchtendes violettes Licht, dann silbernes Licht und wechselt dann über auf weiß-goldenes Licht. Du wirst mehr und mehr zu einem lichtstrahlendem Wesen. Dies stellst du dir auch beim Abtrocknen vor. Nimm dazu bitte nochmals ein frisches Handtuch. Das keinerlei Schlacken erneut auf Dich übertragen werden können.

### **Reinigungsritual**

Du benötigst:, Schreibmaterial, Räucherwerk oder Engelspray, 12 entzündete weiße und 12 orangefarbene Kerzen, Kristall, Feder, Muschel., Blumentopf mit Erde, einige Blütenblätter.

Nimm ein **Blatt Papier**. Teile es in zwei Spalten.

In die eine schreibst du so 55 Dinge auf, für die du danken möchtest.

z. B. deinen Job. Deine Kinder, deine Fähigkeiten, dein Haus, dein Auto, deine Hilfsbereitschaft usw.

In die andere Spalte notierst du alles, was dich belastet oder auch was du gerne abgeben möchtest.

Es geht hier um deine limitierenden Glaubenssätze, energieraubenden Abhängigkeiten (Rauchen, auch Sport, Süßigkeiten, Internet etc.) und Emotionen, die du erlösen oder transformieren möchtest oder Zustände wie Arbeitslosigkeit, Trauer, Einsamkeit, Verlassenheit etc.

Setze dich in einen Kreis mit **12 weißen Kerzen und 12 orangen Kerzen**. Nimm in diesen Kreis mit, was die Elemente, Erde, Luft und Wasser symbolisiert, wie z.B: **einen Kristall, eine Feder und eine Muschel**, Das Element Feuer ist durch die Kerzen vertreten. Stelle eine Schüssel mit Erde vor dich hin und bedanke dich bei ihr, denn sie wird nun deinen "Müll" aufnehmen.

Gehe mit deinem Bewusstsein in dein Herz und stelle dir vor, hier in deinem Herzensraum brennt dein helles strahlend weißes Licht – dein Seelenlicht. Dein Licht deines göttlichen Ursprungs, deiner Urkraft und Ur liebe. Es enthält all dein göttliches Potenzial. Schau es dir an und mit jedem Atemzug, den du zu deinem Licht schickst, wird es größer und größer. Spüre in Dich hinein. Rufe nun deine Engel, deine geistigen Begleiter dazu.

Nun nimm deine Dankes-Liste. Danke ausdrücklich für alles, was in der Dankesspalte steht. Nimm jedes Anliegen einzeln, danke und lass es mit deinem Seelenlicht berühren, verschmelzen. Jeder Satz beginnt zu leuchten und löst sich im sternenfunkelnden Licht auf. Es hat sich verbunden mit der Quelle allen Seins.

Das Seelenlicht deines Herzens vermittelt durch die Verbindung mit der Schöpfung deine Dankbarkeit. (über Dankbarkeit = Reinigung = Manifestation)

Jetzt kommst Du zum zweiten Teil. Alles was du aus deinem Leben gerne entlassen möchtest. Bitte deine geistigen Helfer dich dabei zu unterstützen. Alles was du jetzt entfernen möchtest sprich es wie unten folgt aus und in die Erde vor Dir.

Auftrag an deine geistigen Helfer, Schutzengel, Geistführer etx.

***Ich bitte um Hilfe und Unterstützung bei diesem Loslass-Prozess:***

**Loslass-Ritual.**

z.B.

***Ich entlasse aus meinem Leben – Hast und Eile,***

Undankbarkeit, Eifersucht, Sucht nach Anerkennung, Vorwürfe gegenüber anderen, Vorwürfe gegen mich selbst, Unversöhnlichkeit, Ärgerlichkeit, Hass, Neid, Härte, Schwächen wie....

**Zum Abschluss:**

***All das entlasse ich bis hin zum Ursprung, mitsamt aller ursächlichen Zusammenhänge in welchen Zeiten und Räumen sich diese auch befinden mögen, Es ist für mich erledigt.***

***Ich bitte meinem Höheren Selbst mir zu helfen, dass ich das alles einfach und schnell gehen lassen kann. Ich bitte darum mir sofort aufzuzeigen, wenn ich in ein altes Muster falle. Ich entscheide mich für den Mut zur Veränderung und für mich Selbst. Ich öffne mich meiner Herzensenergie.***

Danke nun der Erde, die deine Schlacken aufgenommen hat. Lege dazu einige Blüten darauf, zur Ehrung und Achtung. Danke auch diesen.

Sprich: : ***Diese Blüten lege ich nun auf diese Erde. Als Dank und als Zeichen für Wandlung meiner Schattenanteile und. dem daraus erfolgreichem Wachstum. So das mein göttliches Potenzial zu erblühen vermag.***

Schick nun zum Abschluss deinen Seelenlichtstrahl aus deinem Herzen in die Erde vor Dir. Stell dir vor, wie sie entflammt und vollkommen eingehüllt wird in der Energie der Liebe.

Sprich dazu: ***Meine Klärung ist jetzt geschehen. Mögen alles im göttlichen Sinne geschehen.***

Versuche die Erde nicht mehr zu berühren, denn sie hat all das Negative aufgenommen. Packe alles gut ein und schütte es in einen Fluss. Oder leere es im Freien aus. Sehr gut ist dafür der Wald geeignet oder einfach unter einem Busch. Die Natur nimmt es nun gerne für Dich zur weiteren Transformation auf.

Bedanke dich auch dabei.