

Tage des lichten Schleiers – die Rauh Nächte!

Räuchern

Räucherung mit weißen indianischen Salbei

Sie entzünden das Salbeibündel an der Spitze mit einem Streichholz und löschen es wieder.

Nun räuchern sie sich zuerst gegenseitig selber mit dem Salbei ab. Zuerst die Fußsohlen und dann von vorne nach oben arbeiten und dann noch den Rücken.

Dann gehen sie mit dem glimmenden Bündel durch das ganze Haus.
(Feuerzeug bitte mitnehmen, denn es ist oft nötig es noch mal das Bündel anzuzünden, . Durch reinpusten glimmt es auch weiter. Auch eine Schale darunter halten, da es oft bröseln)

Sie beginnen im Keller und arbeiten sich bis zum Dachboden vor. . Bitte alle Räume Räuchern. Wichtig sind auch Ecken und Winkel die Ihnen besonders auffallen. Auch unter Simsens oder ähnlichem räuchern. Ebenfalls einmal kurz über die Decke gehen.

Sie gehen in den Raum hinein und beginnen mit einer Ecke, arbeiten immer von unten nach oben. Über die Wände, alle Ecken, Decke und zum Schluss noch kurz in die Mitte stehen. Der Raum sollte gut eingeräuchert sein. Danach die Türe schließen und mit dem nächsten Raum beginnen.
Erst später die Fenster zum abziehen des Rauches ganz weit öffnen,.

Weisser Salbei (White Sage)

Der weisse indianische Salbei hat eine **grosse, sehr stark** reinigende und zugleich beruhigende Wirkung. Diese Salbeiart ist auch sehr beliebt als Tee und antibakterielles Stärkungsmittel. Weisser Salbei wird auch als Sud für Waschungen verwendet und kräftigt dabei den Körper.



Als Gebet benützen sie:

Hiermit bitte ich um lichtvolle und heilende Energien, die diesen Raum reinigen von allem was hier nicht mehr seinen Platz hat. Was für mich und meine Familie störend, belastend und nicht in der Liebe ist wird transformiert und kann jetzt ins Licht gehen. !
Danke.

So arbeiten sie Raum für Raum durch.

Dies ist etwas anstrengend und es ist gut danach ein Salzbad zu nehmen.

Zusätzliche Tipps:

Wer eine Klangschale zuhause hat, kann zusätzlich noch mit dieser durch alle Räume gehen. Auch dies vertreibt unangenehme Energien, oder man klatscht in Jeder Ecke ganz stark in die Hände. Herausklatschen der Energien (Schamanisches Ritual)